

大好評！新感覚トレーニングジム

アルプラザ金沢店別棟 2F



リンクス
ボディチェンジ
金沢店

パーソナルトレーニングおかげ様で

大好評！

夏に向けてボディチェンジ
したい方は今がチャンス！！

パーソナルトレーニング新規チャレンジャー募集中！

パーソナルトレーニング会員

短期間で確実に結果を出していくコース



個々専用のトレーニングプランを作成し、トレーニングだけでなく、自分では管理しにくい食事制限やサプリメント摂取のタイミングもマネジメントいたします。



2カ月集中トレーニング

通常のパーソナルトレーニングとは違い、サプリメントの補給や摂取のタイミング、自分ではオートがあるため、2カ月間という短い期間で結果を出せる画期的プログラム！ダイエットや体力UPなどに！



目標に応じた自分だけの
トレーニングプランをご用意！



効果を高めるための
サプリメントも有効的に活用！



毎日の食事のバランスも管理&
アドバイス！2カ月じっくりサポート！

大好評のため
枠数残り

3枠！

【全8回】週1ペース 130,000円/2ヶ月

【全16回】週2ペース 150,000円/2ヶ月

※表記価格は全て税抜き価格です
※上記価格にはサプリメント代も含まれています

「リンクスボディチェンジを選ぶ理由が、ここにはある。」

フィットネス会員

¥3,500/月

たった 60 分の運動であなたの身体もボディチェンジ



【誰でも目指せる理想の体型】
短期間で理想の体型を実現するには、効率が良く効果的なトレーニングが必要です。当店ではトレーニングの組み合わせを変えることで、あなたを理想のボディへと導くお手伝いができます。



ストレッチの代わりに、
ヨガのポーズを導入！ストレス発散やリラックス効果も。

TRXトレーニング導入▶▶▶

TRX とは米軍で日々の訓練に使用されている効率的なトレーニング方法で、プロのアスリートをはじめ多くの芸能人にも幅広く取り入れられています。



リンクスボディチェンジ金沢店

☎076-255-0555

住所 / 石川県金沢市諸江町30-1 アルプラザ金沢別棟2F

営業時間 / 月~金 10:00~21:00 土・祝 10:00~19:00 定休日 / 日曜日・祝日