

秋の新規ご入会キャンペーン開催!!

月3,500円で フィットネスが 通い放題!

税別

60分という短時間の中で効率よく質の高いトレーニングメニューを提案!時間を有効活用して身体にプラス!続けやすさ、通いやすさが人気となっております。

今ならFavoを見て
ご入会の方は入会金

0円

平成28年10月15日まで

会員様の声

身体が引き締まっただけでなく、腰痛、肩こりも改善し、身体に良いことばかり!会費が安いのにトレーニングはトレーナーがしっかりみてくれます。(H様女性40代)

リンクスのココが魅力♡3つのポイント

有酸素運動



テレビを見ながらゆったり歩いたり、走ったり戸雨の日でも楽しく身体を動かせます!

リンクスオリジナル
トレーニングメニュー導入!



リンクス独自のトレーニング方法で短時間で効率の良いトレーニングを提案!運動が苦手な方でも安心して行えます。

TRXトレーニング



強度を自由に変えることができるトレーニング!難しいことはありません!トレーナーがサポートしますので安心してトレーニング出来ます。



リンクスボディチェンジ金沢店
無料体験
チケット
平成28年10月15日まで有効

たった60分の
運動で
あなたの体も
チェンジ!



まずは無料体験に! ※予約制となっておりますので、お電話にてご予約ください。

大好評パーソナルトレーニング

短期間で痩せる身体へBody Change!

[全16回/週2回ペース]

150,000円/2ヵ月

[全24回/週2回ペース]

200,000円/3ヵ月

会員様実績
(全16回コース実績)

男性平均 体重 -7.7kg
体脂肪 -6.2%
ウエスト -8cm

女性平均 体重 -8.5kg
体脂肪 -8.2%
ウエスト -8.4cm

カウンセリング
無料受付中

新規パーソナルトレーニング
チャレンジャー募集中!

リンクスボディチェンジ金沢

検索



リンクスボディチェンジ金沢店

金沢市諸江町 30-1 アルプラザ金沢別棟 2F 月~金 10:00~21:00/土 10:00~19:00/日曜・祝日定休

076-255-0555

リンクスボディチェンジ金沢

検索

